

Ich mache jetzt ganz was anderes

Neuorientierung. Es gibt einiges zu bedenken, wenn man beruflich neue Wege gehen möchte



Jeder kennt das, hin und wieder ist man mit seinem Job so unzufrieden, dass man entweder über einen Job- oder gar über einen Berufswechsel nachdenkt. Und dann fantasiert man sich schon mal in eine ganz andere Sparte, erinnert sich an Geschichten von dem Ex-Manager, der ein vegetarisches Restaurant eröffnet hat oder von der Journalistin, die ein Bed and Breakfast in Südafrika führt. In der Realität sind diese Extremsprünge aber auch nicht von jetzt auf gleich erfolgt, sondern ihnen ging meist jahrelange Planung voraus. Experten wie die Karriereberaterin Sonja Rieder, raten bei solchen 180-Grad-Wendungen aber zu höchster Vorsicht. „Etwas ‚ganz anderes machen‘ ist zwar ein Gedanke, der momentan Beruhigung bringen kann, allerdings erfordern die meisten Berufe spezielle Ausbildungen oder zumindest relevante Vorerfahrung.“ Sonst kann die Eröffnung eines Lokals ohne gastronomische Erfahrung schnell nach hinten losgehen.

Die Expertin rät, wirklich alle Möglichkeiten im alten Job auszuloten, um die Situation zu verbessern, etwa einen Plan zu erstellen, was man intern noch erreichen möchte. „Dem bisherigen Job einen Bereich hinzufügen oder zu erweitern oder sich in einem Teilbereich zu spezialisieren – das sind oft die besseren Lösungen, als gleich Tabula rasa zu machen“, weiß die Expertin. Erst wenn man hier an den Punkt kommt, wo nichts mehr geht und die Frustration überwiegt, ist man bereit, sich zu verändern, ohne dann mit Wehmut oder Reue zurückschauen.

Neue Ziele

Um beruflich neu durchzustarten, braucht man zuerst eine Richtung und ein klares Ziel vor Augen. Die Karriereexpertin rät zum Networking und zur Kommunikation mit anderen, um mehr über andere Berufe und Tätigkeiten zu erfahren: „Mit Freunden reden, besser noch mit Freunden von Freunden, Wirtschaftsmagazine lesen, denn

hier werden oft Menschen mit ihren Werdegängen porträtiert – das kann inspirieren.“ Hat man eine Fährte gefunden, entstehen Ideen und daraus entwickeln sich ein Plan und ein Ziel.

Wenn man sich verändern möchte, aber noch keine Ahnung hat wohin, kann man sich auch bei einem entsprechend spezialisierten Coach Hilfe holen, der mit seiner Erfahrung und Außensicht zu bestimmten Berufsfeldern weiterhelfen kann. Denn bevor man in verschiedenen Weiterbildungen sein Glück versucht, ist es zielfüh-

„Eine Erweiterung oder Veränderung des Aufgabengebietes ist die oft übersehene attraktive Schwester der kompletten Umorientierung.“

Sonja Rieder, Karriereberaterin und Life-Coach



render, sich zuerst zu fragen, was man wirklich möchte, woran man Freude hat und wofür man freiwillig frühmorgens aufsteht. Man sollte alte Berufswünsche auf ihre Aktualität prüfen, sie können Wegweiser sein.

Ein Berufswechsel ist neben einer neuen Chance, auch eine große Herausforderung mit Risiken, deshalb sollte man auch die Familie in die Entscheidung miteinbeziehen. Wer aber den Willen und Mut hat, sich gezielt vorbereitet und keine übereilten Entscheidungen trifft, kann sein Leben dadurch deutlich ver-

bessern. Wer mit 35 seinen ungeliebten Job kündigt, etwas Neues beginnt und mit 40 in einem Beruf Fuß gefasst hat, der ihn wirklich interessiert, schaut auf die kommenden 25 Jahre mit anderen Augen, als jemand, den sein alltägliches Tun frustriert. Einen Glücksgarant gibt es aber natürlich nicht: „Auch wenn man den ‚richtigen Weg‘ eingeschlagen hat, gibt es keine Garantie. Denn auch eine tolle Firma muss nicht ewig bestehen. Aber mit dieser Unsicherheit müssen wir lernen umzugehen.“

– DOROTHE RAINER

FOTOS: FRANCESCOH/ISTOCKPHOTO.COM, PAUL POLLERTZER

EINFACH . FLEXIBEL . STUDIEREN

www.fernfh.ac.at

Keine Zeit für lange Anreisen und langatmige Vorlesungen?

BERUFSBEGLEITENDES FERNSTUDIUM!

Endlich zeit- und ortsunabhängig studieren!

Aging Services Management | Bachelor

Online-Infoabend: 20.06.2017

Bewerbungsende: 20.08.2017

Wirtschaftsinformatik | Bachelor & Master

Online-Infoabende: Bachelor 27.06.2017 | Master 12.06.2017, jeweils 18:00 Uhr

Bewerbungsende: Bachelor 20.08.2017 | Master 15.08.2017

Weitere Details zur Online-Teilnahme auf fernfh.ac.at

Österreichs einzige FernFH.

FERDINAND PORSCHE
FERN FH

Jetzt
informieren
und
bewerben!

